

- Mỗi ngày tại Hoa Kỳ, trên 3,000 thanh niên trở thành những người hút thuốc lá đều đặn. Như thế có nghĩa là trên một triệu người mới sẽ hút thuốc lá mỗi năm.
- Mỗi năm, trên 947 triệu bao thuốc lá và 26 triệu gói thuốc lá loại ngậm và nhổ đã được bán bất hợp pháp cho giới trẻ dưới 18 tuổi. Hành động này đã tạo nên mối lợi trên 221 triệu Mỹ Kim.

Tobacco - Thuốc Lá

Ấn hành toàn bộ hoặc một phần do quỹ tài trợ của "Community Health Endowment".
Muốn biết thêm chi tiết, xin vui lòng liên lạc:

LCAD
914 'L' Street
Lincoln, NE 68508
(402) 475-2694
e-mail: lcad@alltel.net

Facts About Tobacco

Vietnamese

Các Dữ Kiện Về Thuốc Lá

e-mail: asiancenter@juno.com

Tobacco - Thuốc Lá

Thuốc lá điếu, xì gà, thuốc lá nhai, thuốc lá hít và thuốc lá ống điếu đều chứa chất nicotine. Tuy rằng nicotine là một chất kích thích, chất này tạo một ảo giác thư giãn, gia tăng sự tỉnh táo và làm giảm sự ăn ngon miệng.

Các đặc tính nghiện của chất nicotine đã được thấy rõ qua một số lớn những người tiếp tục dùng các sản phẩm thuốc lá mặc dù các ảnh hưởng tác hại và ngay cả chết người đều được mọi người biết đến. Thật sự, ít nhất 90% những người hút thuốc lá muốn cai thuốc nhưng chỉ có 10% trong số những người đã cố gắng này đã cai được.

Các vấn đề phổ biến do sự dùng thuốc lá bao gồm ho, hơi thở ngắn, tim đập nhanh, mạch nhanh hơn, máu tuẫn hoàn ít hơn, các vết nhăn xuất hiện sớm, những cơn dị ứng và bệnh cảm nhiều hơn.

Các rủi ro về sức khỏe gia tăng theo thời gian và bao gồm nguy cơ cao hơn bị bệnh viêm phổi, viêm phế quản, bệnh phổi kinh niên, mạch máu bị cứng, khả năng sinh dục bị giảm, và ung thư miệng và cuống họng. Hút thuốc lá lâu dài có thể gây bệnh tim, tai biến mạch máu não, khí thũng và ung thư phổi.

Để biết thêm chi tiết về các ảnh hưởng của thuốc lá hoặc để cai thuốc, xin vui lòng gọi đường dây điện thoại về thông tin và giới thiệu giúp đỡ của cơ quan LCAD (thứ 2 - thứ 6, 8 g sáng - 5 g chiều):

(402) 475-2694

Hoặc Trung Tâm Công Đồng và Văn Hóa Á Châu (thứ 2 đến thứ 6, 8 g 30 - 4 g 30): (quý vị có thể để lại tên họ và số điện thoại - sẽ có người liên lạc quý vị).

(402) 477-3446

Các nơi giúp đỡ khác tại Lincoln:

**Ex-Smokers Support Group (Nhóm nâng đỡ của những người đã cai thuốc) 483-3840
Nicotine Anonymous (Nhóm cai thuốc kín đáo) 476-9668**

Các thống kê của Nebraska

Năm 1998, có 2,754 người đã chết tại Nebraska vì hút thuốc lá. Số người chết này không bao gồm những người đã chết vì dùng loại thuốc lá không khói hoặc vì tiếp xúc với khói thuốc của người khác nhả ra.

Nam giới trưởng thành (21.2%) có tỉ lệ phần trăm cao hơn nữ giới (18.8%) và đã nói rằng hiện nay họ đang hút thuốc lá. Những người đã ly dị rất có thể sẽ trả lời rằng hiện nay họ là những người đang hút thuốc lá (vì tỉ lệ cao 43%).

36.6% của tất cả những người đã chết vì hút thuốc lá đều do bệnh tim mạch. Bệnh phổ biến thứ nhì là nhiều dạng ung thư khác nhau, tạo thành 34.6% của những cái chết do thuốc lá. Những người chết do bệnh về đường hô hấp đứng hàng thứ ba ở mức 25.6%.

Năm 1999, đối với học sinh lớp 9 tại quận Lancaster:
24.3% đã báo cáo rằng đã hút thuốc lá trong 30 ngày trước đó, 56.9% đã hút thử thuốc lá. Đối với học sinh lớp 12, 42% đã báo cáo rằng đã hút thuốc lá trong 30 ngày trước đó, 67.6% đã hút thử thuốc lá.